

Zucchini spaghetti

Wasser in einem größeren Topf zum Kochen bringen, salzen.

Zucchini mit dem Spiralschneider zu „Nudeln“ machen.

Zucchini im Wasser aufwallen lassen, herausnehmen (bißfest schmecken sie besser – zumindest mir)

Dazu passt Zaziki oder Pesto, kurzgebratenes Fleisch oder gebratener Fisch.